

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 03.03.2026

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	0,0
Сыр порционно	20	71	4,6	5,8	0,0	0,0
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	52	110	3,7	0,6	22,5	2,3
Стоимость рациона	96,63	684	31,7	32,6	64,6	6,5

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	72	1,4	4,0	7,9	0,8
Биточки с сыром	100	213	19,0	11,0	9,4	0,9
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Мандарин	1шт	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	38	81	2,7	0,5	16,4	1,6
Стоимость рациона	115,96	442	18,6	15,5	56,8	5,7

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.