

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 16.02.2026

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционно	20	71	4,7	5,9	0,0	0,0
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,0
Омлет натуральный	150	199	13,9	14,4	3,4	0,3
Мандарин	1шт	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	50	106	3,6	0,6	21,6	2,2
Стоимость рациона	96,63	486	23,5	28,5	34,2	3,4

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп сырный	200	79	1,9	4,2	8,3	0,8
Плов из говядины	200	289	12,0	11,7	33,8	3,4
Мандарин	1шт	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55	1,9	0,3	11,2	1,1
Стоимость рациона	115,96	467	17,0	16,5	62,4	6,2

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.