

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 20.03.2026

Согласовано
Директор школы

Мукова

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,2	0,0
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	47	100	3,4	0,6	20,3	2,0
Стоимость рациона	96,63	487	21,4	21,1	51,7	5,2

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 классы Указ Президента						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	210	99	6,4	5,9	5,8	0,6
Макаронник с мясом	150	300	15,9	13,1	29,5	3,0
Капуста квашеная (доп. гарнир)	100	38	1,8	0,2	7,2	0,7
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	50	106	3,6	0,6	21,8	2,2
Стоимость рациона	115,96	594	28,3	20,3	75,2	7,5

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

[Подпись]

Калькулятор
Филиппова У.А.

[Подпись]

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.