ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 25.03.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Котлета куриная	**90**	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Рис отварной	**150**	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Капуста квашеная (доп.гарнир)	**60**	23	1,1	0,1	4,3	0,4
Яблоко	**2шт**	98	0,8	0,8	21,6	2,2
Чай без сахара	**200**	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	**25**	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона 96,63		***517***	***22,2***	***15,5***	***70,5***	***7,1***

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп куриный с зеленью	**250**	96	2,3	3,0	11,7	1,2
Котлета рыбная	**100**	246	15,3	12,5	18,4	1,8
Пюре картофельное	**150**	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Капуста квашеная (доп.гарнир)	**60**	23	1,1	0,1	4,3	0,4
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	**200**	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	**50**	106	3,6	0,6	21,6	2,2
Стоимость рациона 115,96		***630***	***26,0***	***21,9***	***79,0***	***7,9***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.