

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 26.02.2026

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционнo	15	53	3,5	4,4	0,0	0,0
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	0,0
Котлета куриная с сыром	90	152	11,9	8,1	7,9	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	49	104	3,5	0,6	21,2	2,1
Стоимость рациона	96,63	706	29,4	32,9	73,5	7,4

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп картофельный с горохом, зеленью	200	122	4,7	4,4	15,7	1,6
Наггетсы «Классические»	100	217	22,2	8,9	12,2	1,2
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Капуста квашеная (доп.гарнир)	100	38	1,8	0,2	7,2	0,7
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42	1,4	0,2	8,6	0,9
Стоимость рациона	115,96	599	35,7	18,7	71,7	7,2

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.