ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 04.03.2026

Согласовано
Директор школа

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Масло сливочное	**15**	99	0,1	10,9	0,2	0,0
Гуляш из говядины	**100**	121	8,2	8,6	2,8	0,3
Рис отварной	**180**	220	4,4	7,5	33,7	3,4
Чай без сахара	**200**	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	**33**	70	2,4	0,4	14,3	1,4
Стоимость рациона 96,63		***512***	***15,3***	***27,5***	***51,1***	***5,1***

Обед старшеклассника						
Суп сырный	**250**	94	2,4	4,9	10,0	1,0
Ёжики Аппетитные	**100/50**	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	**180**	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Яблоко	**1шт**	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	**200**	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	**25**	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона 115,96		***530***	***19,9***	***23,8***	***59,1***	***5,9***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.