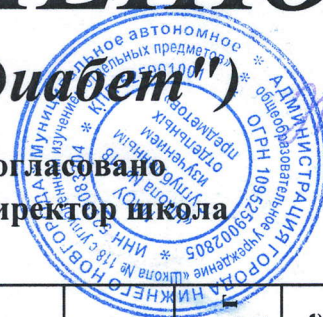


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 12.12.2025

Согласовано
Директор школы



Мукова

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	4,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	96,63	611	26,5	21,0	78,8	10,9

Обед старшеклассника						
Борщ "Сибирский" с зеленью	250	92	2,0	4,9	10,0	0,8
Филе куриное панированное	100	296	24,0	16,7	12,4	0,1
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	4,4
Капуста квашеная (доп.гарнир)	20	7	0,3	0,1	1,5	4,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	34	72	2,4	0,4	14,7	1,5
Стоимость рациона	115,96	599	32,7	28,5	53,2	11,1

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.