

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 14.11.2025

Согласовано

Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Яблоко	1шт	56	0,5	0,5	12,3	4,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	96,63	605	26,5	21,0	77,4	10,9

Обед старшеклассника						
Борщ "Сибирский" с зеленью	250	92	2,0	4,9	10,0	0,8
Филе куриное панированное	100	296	24,0	16,7	12,4	0,1
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	4,4
Капуста квашеная (доп. гарнир)	30	11	0,5	0,1	2,2	4,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	29	64	2,1	0,3	6,5	0,7
Стоимость рациона	115,96	595	32,6	28,4	45,7	10,3

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.