

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 17.10.2025

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,0
Биточки "Школьные"	100	257	16,5	17,1	9,3	0,9
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	50	11	0,6	0,1	1,9	0,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	29	61	2,1	0,3	12,5	1,3
Стоимость рациона	96,63	609	26,0	30,6	57,4	5,7

Обед старшеклассника						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	112	6,8	6,2	7,0	0,7
Запеканка картофельная с мясом	200	252	14,6	12,2	21,0	2,1
Помидоры свежие (доп.гарнир)	20	5	0,3	0,1	0,8	0,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	115,96	424	23,7	18,9	39,7	4,0

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.