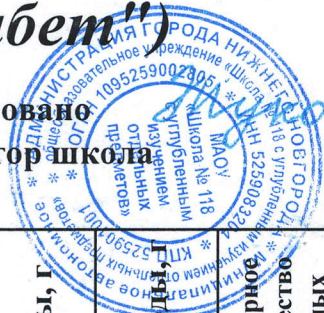


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 18.11.2025

Согласовано  
Директор школы



| Наименование блюда                | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-----------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак старшеклассника</b>    |              |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                   | 10           | 66                 | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0,0                                  |
| Котлета рубленая из куриного филе | 100          | 229                | 20,2        | 9,0         | 16,8        | 1,7                                  |
| Рожки отварные                    | 180          | 212                | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 3,4                                  |
| Яблоко                            | 1шт          | 62                 | 0,5         | 0,5         | 13,7        | 1,4                                  |
| Чай без сахара                    | 200          | 2                  | 0,2         | 0,1         | 0,1         | 0,0                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами  | 25           | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>          | <b>96,63</b> | <b>624</b>         | <b>29,3</b> | <b>22,9</b> | <b>75,0</b> | <b>7,5</b>                           |

|                                  |               |            |             |             |             |            |
|----------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| <b>Обед старшеклассника</b>      |               |            |             |             |             |            |
| Суп куриный с зеленью            | 250           | 96         | 2,3         | 3,0         | 11,7        | 1,2        |
| Жаркое по-домашнему              | 200           | 239        | 12,4        | 12,7        | 18,7        | 1,9        |
| Чай без сахара                   | 200           | 2          | 0,2         | 0,1         | 0,1         | 0,0        |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 48            | 102        | 3,5         | 0,6         | 20,7        | 2,1        |
| <b>Стоимость рациона</b>         | <b>115,96</b> | <b>439</b> | <b>18,4</b> | <b>16,4</b> | <b>51,2</b> | <b>5,1</b> |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.