

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 21.10.2025

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0,0	0,0
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	0,0
Жаркое с индейкой	200	256	9,5	16,2	18,2	1,8
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	36	76	2,6	0,4	15,6	1,6
Стоимость рациона	96,63	486	15,9	32,0	34,1	3,4

Обед старшекласника						
Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью	255	105	1,8	6,5	9,6	1,0
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Вермишель отварная	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	40	9	0,5	0,1	1,5	0,2
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	47	100	3,4	0,6	20,3	2,0
Стоимость рациона	115,96	675	26,6	24,7	85,9	8,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.