

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 24.02.2026

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7	3,4
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	50	106	3,6	0,6	21,6	2,2
Стоимость рациона	96,63	533	23,2	16,5	71,4	7,1

Обед старшекласника						
Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью	255	105	1,8	6,5	9,6	1,0
Макаронник с мясом тушеным	200	410	20,2	20,1	37,0	3,7
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	50	106	3,6	0,6	21,6	2,2
Стоимость рациона	115,96	672	26,2	27,7	79,1	7,9

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.