

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакция")

на 20.02.2026

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Фрикадельки мясные припущенные	95	197	20,8	12,4	0,7	0,1
Пюре картофельное	165	138	2,8	5,1	12,7	1,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	96,63	376	23,8	17,6	23,5	2,4

Обед старшеклассника						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,4
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	231	14,8	17,6	3,2	0,3
Рис отварной	180	232	4,3	8,9	33,6	3,4
Яблоко	2шт	98	0,8	0,8	21,6	2,2
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	115,96	710	22,1	32,5	82,5	8,3

Полдник старшеклассника						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70	145	0,6	0,5	34,7	3,5

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.