

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 20.03.2026

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
Филе куриное отварное	100	144	30,9	2,0	0,5	0,1
Пюре картофельное	170	142	2,8	5,3	13,0	1,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	96,63	327	33,9	7,4	23,6	2,4

Обед старшекласника						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,4
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	231	14,8	17,6	3,2	0,3
Рис отварной	180	232	4,3	8,9	33,6	3,4
Яблоко	2шт	98	0,8	0,8	21,6	2,2
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	115,96	710	22,1	32,5	82,5	8,3

Полдник старшекласника						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70	145	0,6	0,5	34,7	3,5

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.