

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "целиакия")

на 26.02.2026



Жукова

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Филе куриное отварное	90	128	27,7	1,8	0,2	0,0
Рис отварной	180	232	4,3	8,9	33,6	3,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	96,63	401	32,2	10,8	43,9	4,4

Обед старшеклассника						
Суп картофельный с зеленью	200	89	1,8	4,1	11,3	1,1
Рыба припущенная	105	84	19,1	0,6	0,7	0,1
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	115,96	312	23,6	9,5	33,6	3,4

Полдник старшеклассника						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70	166	0,9	0,9	38,3	3,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

[Signature]

Калькулятор
Филиппова У.А.

[Signature]

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.