

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием ЖКТ)

на 06.02.2026



Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Хлебобулочные изделия с булгуром	200	342	12,2	14,2	41,2	4,1
Фруктовое пюре	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Сладости с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Напиток витаминный с микроэлементами	52	146	4,2	1,0	29,7	3,0
Суммарная энергетическая ценность рациона	96,63	564	16,6	15,3	89,7	9,0

Обед старшеклассника						
Куриный суп с зеленью	250	96	2,3	3,0	11,7	1,2
Салат из овощей с мясными припущенными	90	187	19,7	11,7	0,7	0,1
Картофельное пюре	150	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Сладости с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Напиток витаминный с микроэлементами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Суммарная энергетическая ценность рациона	115,96	455	26,5	19,8	39,7	4,0

Энергетический технолог
Иванова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Калькулятор может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.