

118.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием ЖКТ)

на 17.10.2025

Согласовано

Директор школы



| Наименование блюда                   | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак старшеклассника</b>       |              |                    |             |             |             |                                      |
| Фрикадельки мясные припущенные       | 100          | 208                | 21,9        | 13,0        | 0,8         | 0,1                                  |
| Рожки отварные                       | 180          | 229                | 6,9         | 6,7         | 35,4        | 3,5                                  |
| Чай с сахаром                        | 200          | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5,0         | 0,5                                  |
| Батон, витаминный с микронутриентами | 21           | 59                 | 1,7         | 0,4         | 12,0        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>             | <b>96,63</b> | <b>517</b>         | <b>30,7</b> | <b>20,2</b> | <b>53,2</b> | <b>5,3</b>                           |

|                                      |               |            |             |             |             |            |
|--------------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| <b>Обед старшеклассника</b>          |               |            |             |             |             |            |
| Суп картофельный с зеленью           | 250           | 108        | 2,0         | 5,1         | 14,0        | 1,4        |
| Запеканка картофельная с мясом       | 200           | 252        | 14,6        | 12,2        | 21,0        | 2,1        |
| Яблоко                               | 2шт           | 98         | 0,8         | 0,8         | 21,6        | 2,2        |
| Чай с сахаром                        | 200           | 21         | 0,2         | 0,1         | 5,0         | 0,5        |
| Батон, витаминный с микронутриентами | 25            | 70         | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,4        |
| Хлеб полезный с микронутриентами     | 25            | 53         | 1,8         | 0,5         | 10,8        | 1,1        |
| <b>Стоимость рациона</b>             | <b>115,96</b> | <b>602</b> | <b>21,4</b> | <b>19,2</b> | <b>86,7</b> | <b>8,7</b> |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.