

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием ЖКТ)

на 30.09.2025

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Жаркое по-домашнему	200	226	10,1	12,0	19,3	1,9
Яблоко	110	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Батон, витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
Стоимость рациона	96,63	408	13,9	13,3	58,0	5,8

Обед старшеклассника						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,4
Ёжики "Аппетитные"	100	173	10,5	10,1	9,9	1,0
Пюре картофельное	180	151	3,0	5,6	13,8	1,4
Яблоко	2шт	98	0,8	0,8	21,6	2,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Батон, витаминный с микронутриентами	42	118	3,4	0,8	24,0	2,4
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55	1,9	0,3	11,2	1,1
Стоимость рациона	115,96	724	21,8	22,8	99,5	10,0

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.