

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

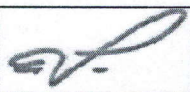
НА 01.03.22

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | 55,0 | 3,5 | 4,4 | 0 | 0 |
| Биточки домашние | 90 | 191,0 | 13,0 | 10,0 | 10,0 | 0,8 |
| Вермишель отварная | 150 | 183,0 | 5,5 | 4,2 | 28,5 | 2,4 |
| Огурцы свежие порционно (доп. гарнир) | 25 | 4,0 | 0,2 | 0,0 | 0,7 | 0,05 |
| Компот из смеси ягод | 200 | 70,0 | 0,2 | 0,1 | 17,0 | 1,4 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 37 | 103,6 | 3,0 | 0,7 | 21,1 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 606,6 | 25,4 | 19,4 | 77,3 | 6,45 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп из овощей с мясом, зеленью | 10/250 | 111,0 | 4,7 | 5,4 | 9,3 | 0,8 |
| Рыба запеченная | 80 | 159,0 | 15,2 | 8,9 | 3,9 | 0,3 |
| Рис отварной | 150 | 216,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 723,0 | 28,1 | 21,5 | 94,1 | 7,8 |

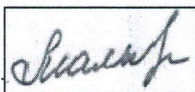
Инженер-техн

Столярова Е.А.

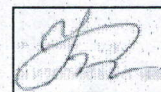


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.