

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.12.22

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                                | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>       |              |                    |             |             |             |                                     |
| Гуляш из говядины                                 | 100          | 138,0              | 9,6         | 9,6         | 3,5         | 0,3                                 |
| Макаронные изделия отварные                       | 180          | 212,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 2,8                                 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный         | 200          | 112,0              | 0           | 0           | 28,0        | 2,3                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 46           | 129,0              | 3,7         | 0,9         | 26,2        | 2,2                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>80,00</b> | <b>591,0</b>       | <b>19,8</b> | <b>16,2</b> | <b>91,2</b> | <b>7,6</b>                          |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>          |              |                    |             |             |             |                                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250       | 153,0              | 5,8         | 4,8         | 21,6        | 1,8                                 |
| Ежики "Аппетитные "                               | 100/50       | 202,0              | 11,3        | 11,8        | 12,9        | 1,1                                 |
| Пюре картофельное                                 | 180          | 130,0              | 3,8         | 6,3         | 14,5        | 1,2                                 |
| Сок фруктовый                                     | 200          | 90,0               | 0           | 0           | 22,4        | 1,8                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами                  | 25           | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 29           | 81,2               | 2,3         | 0,6         | 16,5        | 1,4                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>96,00</b> | <b>709,2</b>       | <b>25,0</b> | <b>23,8</b> | <b>98,7</b> | <b>8,2</b>                          |

Инженер-техн  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.