

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.05.23

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	517,0	32,8	24,8	40,7	3,4
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,1
Стоимость рациона	85,20	630,0	35,1	25,4	65,3	5,4
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью	285	144,0	6,3	8,1	10,1	0,8
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	75	74,0	1,2	3,9	8,5	0,7
Компот из смеси ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	39	109,2	0,7	0,8	22,2	1,9
Стоимость рациона	102,24	695,2	20,0	29,4	83,9	7,0

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.