

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.05.22

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Гуляш из говядины	100	115,0	8,1	8,0	2,5	0,2
Макаронные изделия отварные	180	222,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Кофейный напиток витаминизированный	200	113,0	2,3	1,8	22,0	1,8
Б л о к о	1 шт	47,0	0,4	0,4	9,8	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона		80,00				
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушеной, зеленью	270	106,0	4,5	5,9	7,7	0,6
Филе куриное панированное	100	302,0	23,8	10,3	10,7	0,9
Рис отварной	180	257,0	4,4	7,5	33,7	2,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	20	3,0	0,2	0,02	0,5	0,0
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	25	52,5	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона		96,00				
		831,5	53,1	24,6	87,8	7,3

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.