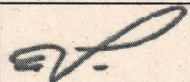


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.11.22

Согласовано
Директор школы № *Журов*

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционно | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0 | 0 |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Омлет натуральный | 200 | 266,0 | 18,6 | 19,2 | 4,6 | 0,4 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 100,8 | 2,9 | 0,7 | 20,5 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 613,8 | 28,5 | 34,4 | 47,2 | 3,9 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью | 265 | 136,0 | 4,4 | 5,7 | 16,8 | 1,4 |
| Шницель " Нежный " | 90 | 219,0 | 15,0 | 12,2 | 11,9 | 0,9 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 67,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 100,8 | 2,9 | 0,7 | 20,5 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 912,8 | 35,1 | 28,4 | 128,9 | 10,6 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.