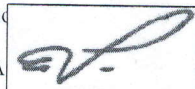


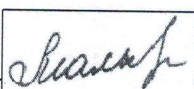
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


НА 08.02.22

МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов»
 РАЙОНА ГОРОДА НИЖНЕГОРСК * ИНН 52-50-053204
 109525002805
 Согласовано
 Директор школы № 

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционно	10	36,0	2,3	3,0	0	0
Запеканка из творога с вареньем	150/30	341,0	23,6	17,5	45,3	3,7
Чай с сахаром, лимоном	200/7	44,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	23	64,4	1,8	0,5	13,1	1,1
Стоимость рациона	80,00	551,4	28,1	28,4	68,8	5,7
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясными фрикадельками, сметаной, зеленью	20/255	125,0	6,1	4,7	14,4	1,2
Филе куриное панированное	100	302,0	23,8	10,3	10,7	0,9
Рис отварной	150	216,0	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из свежих яблок	200	59,0	0,2	0,2	13,9	1,1
Хлеб полезный с микроэлементами	39	81,9	2,7	0,4	16,8	1,4
Стоимость рациона	96,00	783,9	36,5	21,9	84,3	7,0

Инженер-технолог
 Столярова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по производству
 Корнева 

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.