

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.01.22



*А.К.*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
<b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>						
Масло сливочное	5	33,0	0,05	3,6	0,05	0
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Смузи-коктейль фруктовое 0,250	1шт	130,0	1,5	0,0	31,0	2,6
Батон витаминный с микронутриентами	24	67,2	1,9	0,5	13,7	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>601,2</b>	<b>13,6</b>	<b>16,4</b>	<b>100,5</b>	<b>8,3</b>
<b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>						
Суп картофельный с рисом,говядиной тушеной,зеленью	265	133,0	4,1	5,1	17,4	1,5
Бифштекс домашний	90	191,0	13,1	10,5	16,3	1,4
Вермишель отварная	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>614,0</b>	<b>25,0</b>	<b>20,</b>	<b>84,7</b>	<b>7,1</b>

Инженер-техно  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.