

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.03.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11класс(льготный+платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Сыр порционнo	17	61,2	3,9	1,7	0	0
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	212,0	5,3	7,8	30,0	2,5
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Йогурт "Р а с т и ш к а " 1/110	1шт	102,0	4,2	3,3	14,1	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	29	81,2	2,3	0,6	16,5	1,4
Стоимость рациона	80,00	655,4	19,7	24,5	84,8	7,1
Обед 5-11класс (льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем,мясом,зеленью	10/250	81,0	4,65	3,0	7,7	0,6
Фрикадельки мясные в соусе	100/50	287,0	15,5	16,8	16,6	1,4
Вермишель отварная	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,06	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	52,5	1,8	0,3	10,7	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	22	61,6	1,8	0,4	12,5	1,0
Стоимость рациона	96,00	751,1	30,3	25,5	88,7	7,3

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.