

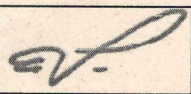
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.05.23

Согласовано
Директор школы №

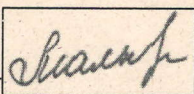
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Запеканка из творога с вареньем	200/20	533,0	32,7	24,2	46,3	3,8
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	85,20	713,0	37,0	26,1	82,6	6,8
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Суп картофельный с горохом, говядиной тушеной, зеленью	275	175,0	8,6	6,9	19,5	1,6
Котлета из индейки	90	165,0	15,8	6,9	9,8	0,8
Макаронные изделия отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	25	10,0	0,8	0,05	1,6	0,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0	0	28,0	2,3
Хлеб полезный с микронутриентами	31	65,1	2,2	0,3	13,3	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	41	115,0	3,3	0,8	23,4	2,0
Стоимость рациона	102,24	854,1	37,2	20,7	129,1	10,7

Инженер-техно

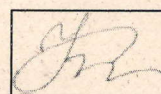


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.