

118

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.12.22

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Биточки домашние	100	198,0	13,8	11,3	10,1	0,8
Макаронные изделия отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	39,0	0,6	2,4	3,9	0,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3
Стоимость рациона	80,00	703,4	25,5	28,7	85,6	7,0
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Суп с клецками, зеленью	250	145,0	3,4	7,8	15,3	1,3
Ежики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Картофель отварной	180	138,0	3,5	5,7	18,4	1,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86,0	0,6	0,0	20,9	1,7
Я б л о к о	1шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	41	115,0	3,3	0,8	23,4	1,9
Стоимость рациона	96,00	816,0	24,8	27,0	118,5	9,8

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.