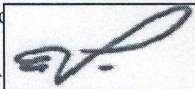


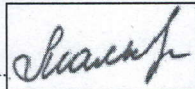
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.01.22

Согласовано
 Директор школы № 118


Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных	
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)							
Запеканка из творога с вареньем	150/20	337,0	22,9	17,0	25,1	2,1	
Чай с сахаром, лимоном	200/7	44,0	0,3	0,1	10,3	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	0,9	
Стоимость рациона		66,00	437,0	24,8	17,5	46,8	3,9
Обед 5-11 класс (льготный+платный)							
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/260	108,0	5,7	4,4	10,0	0,8	
Филе куриное панированное	90	273,0	21,0	9,5	9,3	0,8	
Рис отварной	150	216,0	3,7	6,3	28,5	2,4	
Компот из свежих яблок	200	59,0	0,2	0,2	13,9	1,2	
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,0	
Стоимость рациона		80,00	722,9	32,7	20,7	74,6	6,2

Инженер-технолог
 Столярова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по производству
 Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.