

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.04.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное	5	33,0	0,05	3,65	0,05	0
Сыр порционнo	10	36,0	2,3	3,0	0	0
Омлет натуральный	200	306,0	18,6	23,8	4,5	0,4
Какао с молоком	200	131,0	3,9	3,8	21,1	1,8
Я б л о к о	1шт	71,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	33	92,4	2,6	0,7	18,8	1,5
Стоимость рациона	80,00	669,4	28,1	35,6	59,2	4,9
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	275	181,0	7,3	6,8	17,1	1,4
Плов из говядины	200	309,0	14,7	9,8	36,7	3,1
Сок фруктовый	200	90,0	0	0	22,4	1,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	52,5	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	96,00	702,5	42,0	17,4	101,3	8,5

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.