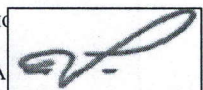


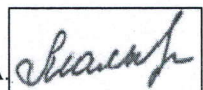
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.11.2021

МАОУ «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов»
 ИИН 5259083204 *
 СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 118


Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Омлет с сыром, маслом	150/5	293,5	18,8	25,5	3,2	0,3
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Яблоко	1 шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0
Батон витаминный с микроэлементами	41	114,8	3,3	0,8	24,4	2,0
Стоимость рациона	66,00	608,3	26,5	30,6	63,4	5,3
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	81,0	4,65	3,0	7,7	0,6
Гуляш из говядины	100	138,0	9,6	9,6	3,5	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микроэлементами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	616,0	25,5	20,2	81,6	6,8

Инженер-технолог
 Столярова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по производству
 Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.