

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.09.22



Согласовано

Директор школы № 118

Handwritten signature

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционнo	13	92,3	6,0	7,5	0,9	0,07
Омлет натуральный	200	266,0	18,6	19,2	4,6	0,4
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Батон витаминный с микронутриентами	41	115,0	3,3	0,8	23,3	1,9
Стоимость рациона	80,00	667,3	31,9	37,9	50,0	4,2
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Суп сырный с гренками , зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	1,9
Гуляш из говядины	100	150,0	10,7	10,5	3,2	0,3
Вермишель отварная	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,1
Стоимость рациона	96,00	699,0	27,3	23,4	94,7	7,8

Инженер-техно

Handwritten signature of E.A. Stolyarova

Калькулятор

Малышева Г.А.

Handwritten signature of G.A. Malysheva

Директор по
производству
Корнева

Handwritten signature of G. Korneva

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.