

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

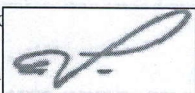
НА 13.01.22

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|---------------------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционнo | 10 | 36,0 | 2,3 | 3,0 | 0 | 0 |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/5 | 212,0 | 5,3 | 7,8 | 30,0 | 2,5 |
| Йогурт " Р а с т и ш к а " 1/110 | 1 шт | 102,0 | 4,2 | 3,3 | 14,1 | 1,2 |
| Какао с молоком | 200 | 143,0 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 100,8 | 2,9 | 0,7 | 20,5 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 593,8 | 18,6 | 18,6 | 88,7 | 7,4 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем,мясом,зеленью | 10/250 | 81,0 | 4,65 | 3,0 | 7,7 | 0,6 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 90/50 | 261,0 | 14,0 | 15,2 | 15,4 | 1,3 |
| Вермишель отварная | 150 | 186,0 | 5,5 | 4,9 | 28,0 | 2,3 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 8,3 | 0,6 | 0 | 20,9 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 599,3 | 26,9 | 23,4 | 84,9 | 7,0 |

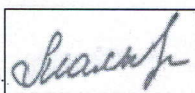
Инженер-техн

Столярова Е.А.

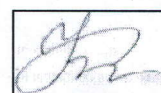


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.