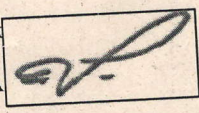


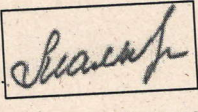
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

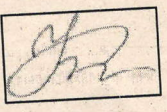
НА 14.12.22

Согласовано
Директор школы №
Жукова

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Масло сливочное | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0 | 0 |
| Сыр порционнo | 200 | 232,0 | 13,8 | 11,0 | 19,4 | 1,6 |
| Индейка с овощами | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Чай с лимоном | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Батон витаминный с микроэлементами | | | | | | |
| Стоимость рациона | 80,00 | 482,0 | 20,8 | 24,7 | 44,1 | 3,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,6 |
| Котлеты домашние | 100 | 198,0 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 0,8 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,2 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 86,0 | 0,6 | 0 | 20,9 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 515,0 | 26,0 | 22,3 | 77,5 | 6,4 |

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.