

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.01.22

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Гуляш из говядины	90	117,0	8,3	7,9	3,2	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	44,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	20	56,0	38,9	0,4	11,4	0,9
Стоимость рациона	66,00	534,0	56,1	23,0	61,6	5,1
Обед 5-11класс(льготный+платный)						
Суп с клецками,зеленью	250	129,0	3,5	5,6	16,0	1,3
Рыба тушеная в томате с овощами	100	106,0	9,7	4,9	6,8	0,6
Рис отварной	150	216,0	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Яблоко	1 шт	57,0	0,5	0,5	11,7	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	46	96,6	3,2	0,5	19,8	1,7
Стоимость рациона	80,00	687,6	21,2	17,8	103,7	8,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.