

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.02.23

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*	
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)							
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0	
Сыр порционнo	20	71,0	4,6	5,8	0	0	
Индейка с овощами	200	232,0	13,8	11,0	19,4	1,6	
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8	
Батон витаминный с микронутриентами	36	100,8	2,8	0,7	20,5	1,7	
Стоимость рациона		80,00	510,8	21,5	24,9	50,1	4,1
Обед 5-11 класс(льготный+платный)							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6	
Котлета " Оригинальная "	100	162,0	12,2	9,8	6,4	0,5	
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2	
Компот из смеси сухофруктов	200	86,0	0,6	0	20,9	1,7	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2	
Стоимость рациона		96,00	579,0	24,4	20,8	73,8	6,1

Инженер-техн

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.