# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

**НА 15.11.2021**

**Согласовано**
**Директор школы №**

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий-ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Завтрак 5-11класс(льготный+платный)*** | | | | | | |
| **Сыр порционно** | 17 | 61,2 | 3,9 | 5,1 | 0 | 0 |
| **Масло слииивочное порционно** | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| **Сосиска отварная** | 1шт | 135,0 | 6,0 | 11,0 | 1,5 | 0,1 |
| **Макаронные изделия отварные** | 150 | 186,0 | 5,5 | 4,9 | 28,0 | 2,3 |
| **Кофейный напиток витаминизированный** | 200 | 125,0 | 2,3 | 1,8 | 25,0 | 2,1 |
| **Яблоко** | 1шт | 57,0 | 0,5 | 0,5 | 11,7 | 1,0 |
| **Батон витаминный с микронутриентами** | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,8 | 1,6 |
| ***Стоимость рациона*** | ***66,00*** | ***722,4*** | ***20,9*** | ***31,3*** | ***85,1*** | ***7,1*** |
| ***Обед 5-11 класс(льготный+платный )*** | | | | | | |
| **Суп из овощей с мясом,зеленью** | 10/250 | 111,0 | 4,7 | 5,4 | 9,3 | 0,8 |
| **Плов из говядины** | 200 | 309,0 | 14,7 | 9,75 | 36,72 | 3,0 |
| **Чай с сахаром,лимоном** | 200/7 | 44,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| **Хлеб полезный с микронутриентами** | 25 | 52,5 | 1,8 | 0,25 | 10,8 | 0,9 |
| **Батон витаминный с микронутриентами** | 20 | 56,0 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 0,9 |
| ***Стоимость рациона*** | ***80,00*** | ***572,5*** | ***23,1*** | ***15,9*** | ***78,5*** | ***6,5*** |

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.