

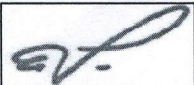
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

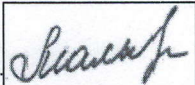
НА 16.12.21

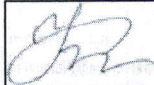
Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Ветчина порционно	30	54,0	4,9	3,1	1,2	0,1
Каша молочная из овсяных хлопьев Геркулес " с маслом	250/10	293,5	7,9	14,1	33,2	2,8
Смузи -коктейль	1 шт	130,0	1,5	0,0	31,0	2,6
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	19,9	1,6
Стоимость рациона	66,00	616,5	17,3	18,0	95,4	7,9
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Бульон с куриным филе,гренками,зеленью	20/15/250	96,0	7,6	0,5	12,1	1,0
Ежики " Аппетитные "	90/50	171,0	7,9	10,2	11,8	1,0
Пюре картофельное	140	129,0	2,9	5,0	11,3	0,9
Компот из свежих яблок	200	59,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	518,0	20,7	16,2	62,0	5,2

Инженер-техн
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.