

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.09.22

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Гуляш из говядины	100	126,0	8,4	8,6	3,7	0,3
Макаронные изделия отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Компот из нектаринов	200	59,0	0,5	0,1	14,0	1,2
Я б л о к о	1 шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	80,00	534,0	18,0	15,5	80,2	6,7
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Борщ " Сибирский " со сметаной,зеленью	255	97,0	2,1	5,6	9,5	0,8
Биточки рыбные	100	207,0	13,0	10,4	15,4	1,3
Картофельное пюре	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2
Компот из свежих яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	20,0	1,6
Стоимость рациона	96,00	653,0	24,2	23,5	86,2	7,2

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.