# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

**НА 18.11.22**

**Согласовано**
**Директор школы №**

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий-ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ***Завтрак 5-11 класс (льготный+платный )*** | | | | | | |
| **Масло шоколадное** | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| **Жаркое по-домашнему** | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 |
| **Чай с сахаром** | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| **Батон витаминный с микронутриентами** | 27 | 75,6 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,3 |
| ***Стоимость рациона 80,00*** | | ***396,6*** | ***15,8*** | ***16,2*** | ***46,9*** | ***3,9*** |
| ***Обед 5-11 класс(льготный +платный)*** | | | | | | |
| **Суп молочный с вермишелью** | 250 | 153,0 | 5,8 | 4,8 | 21,6 | 1,8 |
| **Филе куриное панированное** | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| **Рис отварной** | 180 | 220,0 | 4,4 | 7,5 | 33,7 | 2,8 |
| **Кукуруза консервированная ( доп.гарнир)** | 20 | 65,0 | 2,0 | 1,0 | 12,0 | 1,0 |
| **Компот из яблок и изюма** | 200 | 78,0 | 0,3 | 0,1 | 18,9 | 1,6 |
| **Хлеб полезный с микронутриентами** | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| **Батон витаминный с микронутриентами** | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| ***Стоимость рациона 96,00*** | | ***935,0*** | ***40,3*** | ***30,9*** | ***123,7*** | ***10,3*** |

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.