

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.11.2021



Согласовано
Директор школы № 118

М.С. Корнева

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Ветчина порционно	25	45,0	4,1	2,6	1,1	0,09
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5	257,0	7,7	8,5	37,2	3,1
Творог "Растишка" 1/100	1шт	96,0	6,0	3,5	10,1	0,8
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	40	112,0	3,2	0,8	22,8	1,9
Стоимость рациона	66,00	551,0	21,2	15,5	81,3	6,7
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Бульон скуриным филе,грენками,зеленью	30/15/250	142,0	11,0	1,2	16,7	1,4
Ежики "Аппетитные"	90/50	171,0	7,9	10,2	11,8	0,9
Картофельное пюре	150	138,0	3,1	5,4	12,1	1,0
Компот из мандаринов	200	69,0	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	583,0	24,3	17,2	70,4	5,8

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.