

118

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.02.22



*Жукова*

| Наименование блюда                          | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b> |              |                    |             |             |              |                              |
| Филе куриное панированное                   | 100          | 302,0              | 23,8        | 10,3        | 10,7         | 0,9                          |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 150          | 251,0              | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 3,1                          |
| Кукуруза консервированная ( доп гарнир)     | 20           | 65,0               | 2,0         | 1,0         | 12,0         | 1,0                          |
| Кофейный напиток витаминизированный         | 200          | 125,0              | 2,3         | 1,8         | 25,0         | 2,1                          |
| Батон витаминный с микроэлементами          | 32           | 89,6               | 2,6         | 0,6         | 18,2         | 1,5                          |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>80,00</b> | <b>832,6</b>       | <b>39,2</b> | <b>21,0</b> | <b>102,5</b> | <b>8,5</b>                   |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>    |              |                    |             |             |              |                              |
| Суп картофельный с горохом,мясом,зеленью    | 10/250       | 143,0              | 8,5         | 3,3         | 15,2         | 1,3                          |
| Биточки домашние                            | 90           | 191,0              | 13,0        | 10,0        | 10,0         | 0,8                          |
| Вермишель отварная                          | 150          | 183,0              | 5,5         | 4,2         | 28,5         | 2,4                          |
| Икра кабачковая ( доп,гарнир)               | 40           | 32,0               | 0,6         | 2,0         | 3,2          | 0,3                          |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 83,0               | 0,6         | 0           | 20,9         | 1,7                          |
| Хлеб полезный с микроэлементами             | 30           | 63,0               | 2,1         | 0,3         | 12,9         | 1,0                          |
| Батон витаминный с микроэлементами          | 34           | 95,2               | 2,7         | 0,7         | 19,4         | 1,6                          |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>96,00</b> | <b>790,2</b>       | <b>33,0</b> | <b>20,5</b> | <b>110,1</b> | <b>9,1</b>                   |

Инженер-техн

*Столярова Е.А.*

Калькулятор

Малышева Г.А.

*Малышева Г.А.*

Директор по  
производству  
Корнева

*Корнева*

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.