

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.09.22



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|--------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Ветчина порционно | 30 | 53,0 | 5,0 | 3,0 | 1,3 | 0,1 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 250/7 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Йогурт " Р а с т и ш к а " 0,110 | 1шт | 96,0 | 4,2 | 3,3 | 12,3 | 1,0 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,8 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 599,0 | 20,9 | 17,0 | 90,0 | 7,5 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью | 255 | 127,0 | 2,1 | 5,8 | 16,6 | 1,4 |
| Мясо с овощами | 200 | 215,0 | 11,5 | 11,4 | 16,6 | 1,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 506,0 | 15,8 | 18,07 | 68,4 | 5,7 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.