

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.11.2021

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных	
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)							
Гуляш из говядины	100	138,0	9,6	9,6	3,5	0,3	
Макаронные изделия отварные	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3	
Чай с сахаром, лимоном	200/7	44,0	0,3	0,1	10,3	0,9	
Яблоко	1шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0	
Батон витаминный с микронутриентами	22	61,6	17,6	0,4	12,5	1,0	
Стоимость рациона		66,00	486,6	33,5	15,5	66,0	5,5
Обед 5-11 класс (льготный+платный)							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	81,0	4,65	3,0	7,7	0,6	
Рыба запеченная	80	109,0	11,7	5,2	3,9	0,3	
Рис отварной	150	216,0	3,7	6,3	28,5	2,4	
Компот из сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7	
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1	
Стоимость рациона		80,00	552,0	22,8	17,5	73,9	6,1

Инженер-техно

Калькулятор

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.