

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.01.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Печенье порционно	25	45,0	4,1	2,6	1,1	0,09
Сыр порционно	20	73,0	4,6	5,9	0	0
Паша молочная " Дружба " с маслом	250/5	257,0	7,7	8,5	37,2	3,1
Мандарин	1шт	38,0	0,8	0,2	7,5	0,6
Молоко с сахаром	200	41,0	0,2	1,0	10,1	0,8
Витаминный с микроэлементами	34	95,2	2,7	0,7	19,4	1,6
Стоимость рациона	66,00	549,2	20,1	18,9	75,3	6,2
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Суп с куриным филе, гречкой, зеленью	20/15/250	96,0	7,6	0,5	12,1	1,0
Салат " Аппетитные "	90/50	171,0	7,9	10,2	11,8	1,0
Макаронные изделия отварной	150	216,0	3,7	6,3	28,5	2,4
Салат кабачковая (доп. гарнир)	20	16,0	0,3	1,0	1,6	0,1
Компот из мандаринов	200	69,0	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	40	84,0	2,8	4,0	17,2	1,4
Стоимость рациона	80,00	652,0	22,5	22,1	88,1	7,3

Инженер-технолог
Мухоморова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.