

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.01.22

MAOU «Школа № 118 с углубленным изучением отдельных предметов»
 Согласовано
 Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Филе куриное панированное	90	273,0	21,0	9,5	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Кофейный напиток витаминизированный	200	125,0	2,3	1,8	25,0	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3
Стоимость рациона		66,00				
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Суп картофельный с горохом,зеленью	250	152,0	5,9	5,5	19,5	1,6
Биточки домашние	90	191,0	13,0	10,0	10,0	0,8
Вермишель отварная	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Икра кабачковая (доп.гарнир)	20	16,0	0,3	1,0	1,6	0,1
Компот из клубники	200	50,0	0,2	0	12,2	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	24	67,2	1,9	0,5	13,7	1,2
Стоимость рациона		80,00				

Инженер-технолог
 Столярова Е.А.

Калькулятор
 Малышева Г.А.

Директор по производству
 Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.