

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

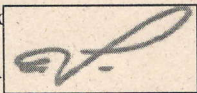
НА 23.05.22

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Омлет с сыром | 200 | 341,0 | 25,0 | 28,5 | 4,3 | 0,3 |
| Какао с молоком | 200 | 131,0 | 3,9 | 3,8 | 21,1 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 608,0 | 31,0 | 40,1 | 39,8 | 3,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью | 265 | 142,0 | 4,5 | 5,7 | 17,4 | 1,5 |
| Гуляш из говядины | 100 | 115,0 | 8,1 | 8,0 | 2,5 | 0,2 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 251,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Кукуруза консервированная (доп гарнир) | 20 | 65,0 | 2,0 | 1,0 | 12,0 | 1,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 52,5 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 736,5 | 27,1 | 22,9 | 103,7 | 8,6 |

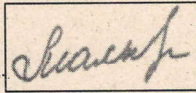
Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.