

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.11.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Масло сливочное порционнo	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порцилнно	10	36,0	2,3	3,0	0	0
Каша молочная пшениная с маслом	200/5	215,0	6,5	8,4	28,0	2,3
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Йогурт " Растишка " 1/110	1 шт	102,0	4,2	3,3	14,1	1,2
Яблоко	1 шт	57,0	0,5	0,5	11,7	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	31	86,8	2,5	0,6	17,7	1,5
Стоимость рациона		66,0				
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Солянка домашняя со сметаной,зеленью	260	121,0	5,6	8,0	7,6	0,6
Печень по-строгановски	100	172,0	10,7	8,6	6,4	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Компот из смеси ягод	200	70,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	48	100,8	3,4	0,5	20,6	1,7
Стоимость рациона		80,00				

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.