

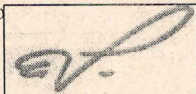
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

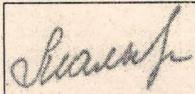
НА 23.12.22


Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                          | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                             | 10           | 66,0               | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0                                    |
| Сыр порционнo                               | 15           | 53,0               | 3,5         | 4,4         | 0           | 0                                    |
| Фрикасе из индейки                          | 100          | 150,0              | 6,3         | 13,1        | 1,6         | 0,1                                  |
| Рис отварной                                | 180          | 220,0              | 4,4         | 7,5         | 33,7        | 2,8                                  |
| Чай с лимоном                               | 200/7        | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами         | 42           | 117,6              | 3,4         | 0,8         | 23,9        | 2,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>80,00</b> | <b>649,6</b>       | <b>18,0</b> | <b>33,2</b> | <b>69,6</b> | <b>5,8</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>    |              |                    |             |             |             |                                      |
| Бульон с куриным филе, гречками, зеленью    | 40/15/250    | 121,0              | 14,0        | 1,1         | 13,7        | 1,1                                  |
| Запеканка картофельная с мясом, маслом      | 200/5        | 296,0              | 13,5        | 16,8        | 22,5        | 1,9                                  |
| Компот из груш                              | 200          | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0        | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами            | 25           | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами         | 25           | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>96,00</b> | <b>598,0</b>       | <b>31,5</b> | <b>18,8</b> | <b>75,3</b> | <b>6,3</b>                           |

Инженер-техно  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по  
производству  
Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.