

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.01.22

Согласовано
 Директор школы № 118
 [Подпись]

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционно	10	36,0	2,3	3,0	0	0
Омлет натуральный	150	204,0	13,9	17,9	3,3	0,3
Какао с молоком	200	143,0	3,9	3,8	24,1	2,0
Я б л о к о	1шт	57,0	0,5	0,5	11,7	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
Стоимость рациона		66,00	23,1	33,1	56,3	4,6
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	270	155,0	5,6	6,8	17,1	1,4
Фрикадельки мясные в соусе	90/50	261,0	14,0	15,2	15,4	1,3
Макаронные изделия отварные	150	186,0	5,5	4,9	28,0	2,3
Компот из свежих яблок	200	59,0	0,2	0,2	13,9	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,0
Стоимость рациона		80,00	27,4	27,4	87,3	7,2

Инженер-технолог
 Столярова Е.А. [Подпись]

Калькулятор
 Малышева Г.А. [Подпись]

Директор по производству
 Корнева [Подпись]

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.